

Pondělí 31. 3. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, chléb (2ks), máslo, jogurt / jogurt BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, bobík/ jogurt BPC	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Dančí guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Dančí kýta na žampionech, žemlový knedlík	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Lasagne s kuřecím masem a anglickou slaninou	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Houska, tavený sýr uzený, rajče/2, 9S sýr tavený s pažitkou	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	7
Teplá večeře	3, 9, mix	Gulášová polévka, chléb (3ks)	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Bramborová polévka s masem, houska (3ks)	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Krabí pomazánka, pečivo (2ks), másličko (2ks), karlovarský rohlík (1ks)	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Budapešťská pomazánka, pečivo (2ks), karlovarský rohlík (1 ks)	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 1. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem / 9, 9S koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše se skořicí	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Cizrnová s krutónky/ dieta 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Smažený rybí karbanátek, brambory šfouchané, zeleninový salát	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Filet z aljašské tresky na másle, brambory šfouchané, kompot /mix bramborová kaše	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí maso (kostky), rajská omáčka, těstoviny vařené	1, 3, 9, 12, 13
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, ovoce/ 9, 9S jogurt ovocný BPC, ovoce	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Katův šleh, dušená rýže / 2, 9S vepřová směs na žampionech	1, 3, 7
	mix	Masová směs, celerové pyré s bramborem	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Obložený croissant (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	



Středa 2. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), rybí pomazánka, okurka / 2, 9S rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, dýně s rýží na slano	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle / Terén česnečka s kroupy	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí líčka na červeném víně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí líčka dušené na rajském protlaku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová panenka na brusinkách, bramborové pyré s pažitkou	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb (1ks), másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Tvarohová tyčinka, ovocný nápoj	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Domácí žemlovka s jablky a tvarohem (250g) / BPC domácí žemlovka s jablky a tvarohem (250g)/mix krupicová kaše	1, 3, 7, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Škvarková pomazánka, chléb (3ks), tvarohová tyčinka/2, 9S Vegan paštika s dýní	1, 3, 7, 8
II. večeře	9, 9S, mix	Loupáček BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 3. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), šunka, máslo	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, pudink vařený	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová zahuštěná s vločkami	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřové rizoto sypané sýrem, sterilovaný salát / 2, 9S vepřové rizoto, mrkvový salát	1, 3, 10, 12
	mix	Vepřové maso přírodní, těstoviny	1, 3, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Domácí prejt, brambory vařené, kysané zelí	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3	Domácí vdoleček, ovocný nápoj/2 koláček ks tvarohem	1, 3, 7
	9, 9S	Jablečné pyré BPC, ovocný nápoj	1, 3, 7, 8
	mix	Zeleninová přesnídávka	1, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Paštika, chléb (2ks), másličko (3ks), kyselá okurka, karlovarský rohlík	1, 3, 7, 8
	2, 9S	Sýr plátkový, chléb (2ks), másličko (3ks), ovoce, karlovarský rohlík	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9
II. večeře	9, 9S, mix	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička/ mix jogurt ovocný	1, 3, 7

Pátek 4. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Bečovský chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, vařené vejce (2ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, zeleninový příkrm s kuskusem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Gulášová s fazolemi a klobásou	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Krupicová kaše s kakaem / 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřová čínská směs, dušená rýže/ 2, 9S vepřová směs s žampiony, jogurt/mix brambory	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový/ mix jogurtové smoothie	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám paprikáš (100gr), chléb (3ks), ramička (3ks), rajče/ 2, 9S salám šunka (100gr.)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Králík na másle s cizrnou a rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC, máslíčko / mix banán	1, 3, 7

Sobota 5. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, sýr, houska (1ks), croissant máslový (1ks)	1, 3, 7
	mix	Kakao, petrželové pyré s lučinou	7
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová s hovězím masem	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová s hovězím masem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené flíčky s uzeným masem, červená řepa, ovoce	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Fleky se šunkou, kompot, ovoce	1, 3, 9, 10
	mix	Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka, ovocný nápoj/ 9, 9S oplatka BPC, ovocný nápoj BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7
Studená večeře	3, 9	Karbanátek smažený, chléb (3ks), hořčice, zelný salát	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pečený karbanátek, chléb (3ks), máslíčko, mrkvový salát	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 6. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Uzený vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso v mrkvi, brambory vařené, zákusek/BPC zákusek	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Slunečnicový chléb, máslíčko, jogurt/ BPC jogurt	1, 3, 7
	mix	Přesnídkový příkrm	1, 3, 8, 9
Studená večeře	3, 9	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, salátová okurka	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, kompot	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krúť nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

**Děkujeme celému
týmu kuchařů za
uvařené dobroty.**

